

# PROTEJA A SU FAMILIA

A medida que su familia y sus hijos más pequeños pasan más tiempo con grupos de personas, es útil tener un plan para diferentes reuniones o lugares. Esto puede ayudar a los niños a saber qué esperar.



## EMPIECE CON UN PLAN

Sea constante para que los niños sepan qué esperar en diferentes situaciones y sean más capaces de cooperar dentro de una rutina.

Para las familias y los cuidadores con niños que aún no son elegibles para la vacuna COVID-19, la reapertura puede generar preguntas sobre cómo proteger a nuestros niños que todavía están en riesgo de contraer COVID-19.

## Ejemplos de planes familiares:

- No es necesario usar cubrebocas en el interior con miembros de la familia vacunados, pero los niños y los adultos usarán cubrebocas para hacer quehaceres en las tiendas, etc.
- No es necesario usar cubrebocas para las citas de juego al aire libre con amigos, pero sí se requieren cubrebocas en los patios de recreo públicos y concurridos y para las citas de juego en el interior.

## VACÚNESE

Todas las personas mayores de 12 años son elegibles para la vacuna COVID-19. Si es elegible, vacúnese y ayude a proteger a otras personas a su alrededor que no son elegibles, incluidos los niños menores de 12 años.

## SOCIALICE AFUERA

El riesgo de propagar COVID-19 es menor afuera. Cuando esté adentro, preste atención a la cantidad de aire fresco que ingresa al espacio. La circulación de aire es fundamental para prevenir la propagación del virus.

## CONTINÚE USANDO CUBREBOCAS



Los cubrebocas siguen siendo una forma importante de proteger a los niños. Todos los adultos deben seguir usando cubrebocas en el interior y al aire libre en las escuelas y entornos de cuidado infantil. También considere usarlos en otros entornos públicos interiores cuando los niños estén presentes en grandes cantidades.

- **Continúe modelando el comportamiento de uso de cubrebocas.** Incluso si usted y otros miembros de la familia están completamente vacunados, puede mostrar apoyo a sus hijos cuando estén todos juntos.
- **Explique por qué sigue siendo importante.** Comparta que las cosas están mejorando, pero los cubrebocas los mantendrán seguros a ellos y a otras personas no vacunadas mientras esperamos una vacuna para todos.

2.1.1

Conéctese. Consigue Ayuda.™

PARA MÁS INFORMACIÓN VISITE:

[MontereyCountyCovid19.com](https://www.MontereyCountyCovid19.com)

