

PREVENTION IS THE BEST CURE



1 IF YOU ARE FEELING SICK

- a. Stay home except to get medical care
- b. Call your healthcare provider if symptoms get worse
- c. Stay away from others & wear a mask even at home
- d. Get rest and stay hydrated

2 TESTING SAVES LIVES

- a. Testing is Safe - Easy - Confidential
- b. Testing sites are available county-wide
- c. Testing protects you, your family and friends
- d. If you have been in contact with someone who is sick GET TESTED

3 VACCINATION INFORMATION



- a. Vaccinations have begun in Monterey County
- b. Stay informed - visit mcvaccinate.com
- c. If you don't have access to the internet seek help
- d. Call 211 for information & assistance
- e. Find out WHEN you can be vaccinated - use QR CODE BELOW



CALL

2.1.1

Get Connected. Get Help.™



LA PREVENCIÓN ES LA MEJOR CURA

1 SI SE SIENTE ENFERMO

- a. Quédese en casa excepto para recibir atención médica
- b. Llame a su proveedor de atención médica si los síntomas empeoran
- c. Si es posible manténgase alejado de los demás y use un cubreboca incluso en casa
- d. Descanse y manténgase hidratado



2 LAS PRUEBAS SALVAN VIDAS

- a. Las pruebas son seguras, fáciles, confidenciales
- b. Los sitios de pruebas están disponibles en todo el condado
- c. Las pruebas lo protegen a usted, a su familia y a sus amigos
- d. Si ha estado en contacto con alguien que está enfermo **HÁGASE LA PRUEBA**, no tenga pena

3 INFORMACIÓN SOBRE LA VACUNA

- a. La vacunación ha comenzado en el condado de Monterey
- b. Manténgase informado - visite mccvaccinate.com
- c. Si no tiene acceso a Internet, busque ayuda
- d. Llame al 211 para obtener información y asistencia
- e. Averigüe cuándo puede vacunarse:

use el código QR debajo:



LLAME AL

2.1.1

Conéctese. Consigue Ayuda.™

