

CONSTRUYENDO COMUNIDADES SALUDABLES EN EL ESTE DE SALINAS / ALISAL

PRINCIPIOS FUNDAMENTALES

Los residentes se organizarán para abogar por mejores servicios de salud y servicios humanos
Los proveedores de servicios respetarán a culturas e idiomas diversos

PREGUNTAS PARA CADA RESULTADO

- ◆ ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE PARA USTED?
- ◆ ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE PARA SU COMUNIDAD?
- ◆ ¿QUÉ MÁS DEBERÍA SER DIFERENTE?
- ◆ ¿QUÉ ORDEN DE IMPORTANCIA LE ASIGNARÍA USTEDA A ESTE RESULTADO?

RESULTADO # 1 Todos los Niños Tienen Cobertura Médica

LO QUE SABEMOS

- En 2008, la mitad de las personas entrevistadas en Alisal dijeron que no tenían cobertura de salud
- En 2007, aproximadamente 1 de cada 5 niños no recibieron la atención dental necesaria debido al costo

¿QUÉ ¿QUÉ SERÁ DIFERENTE?

- Más familias en el Este de Salinas tendrán seguro de salud para sus hijos, incluyendo atención médica, dental, de visión, y la atención de la salud mental
- El proceso para solicitar y mantener la cobertura de salud para los niños será menos complicado

RESULTADO # 2 Las Familias Tienen Mejor Acceso a Centros de Salud Que Apoyan Conductas Saludables

LO QUE SABEMOS

- La cobertura de seguro de salud no garantiza el acceso a una atención médica de calidad
- Los servicios integrales de salud y programas de prevención ayudan a las familias a mantener su propia salud
- Contamos con una escasez crónica de profesionales de la salud

¿QUÉ SERÁ DIFERENTE?

- En la comunidad, conseguiría 1 lugar que provee servicios incluyendo: cuidado de salud, capacitación de trabajo, y asistencia (comida, finanzas y empleo)
- Residentes, incluyendo los jóvenes, serán contratados para trabajar o ser voluntarios en el sistema de salud
- Los padres serán incluidos en la toma de decisiones sobre la atención de salud para ellos y sus familias
- Los tiempos de espera en salas médicas y clínicas serán más cortos

RESULTADO # 3 Los Servicios Sociales Dedicados a la Salud y a la Familia Dirigen Sus Recursos Hacia la Prevención

LO QUE SABEMOS

- En este momento, los servicios están diseñados para intervenir cuando los problemas ya existentes (enfermedad, desempleo, el hambre, el desamparo, la pobreza, la deserción escolar, delincuencia juvenil y la violencia)

¿QUÉ SERÁ DIFERENTE?

- Habrá servicios humanos y de salud para evitar la enfermedad, el desempleo, el hambre, el desamparo, la pobreza, la deserción escolar, delincuencia juvenil y la violencia.
(Estos servicios pueden incluir: la creación de empleo, capacitación para el empleo, la educación y la información acerca de cómo vivir vidas saludables)

RESULTADO # 4 Los Residentes Viven en Comunidades Que Dedicar Espacio, Transporte y El Desarrollo de la Comunidad A Promover la Salud

LO QUE SABEMOS

- Nuestra capacidad para estar y mantenernos saludables depende del lugar donde vivimos y trabajamos (por ejemplo, niños que no tienen lugares para jugar tienen mayores tasas de obesidad y no hay suficientes lugares públicos para las familias como parques y centros)
- Hay personas que viven en condiciones insalubres e inseguras (viviendas donde vive mucha gente, que tienen moho y contaminantes, etc.)
- No hay suficiente transporte público para llegar al trabajo, escuela, ir de compras, y otros
- Las calles y vecindades no son seguras para caminar y andar en bicicleta (alumbrado, carreteras, aceras, etc.)
- No hay lugares suficientes donde las familias pueden comprar o tener acceso a alimentos sanos

¿QUÉ SERÁ DIFERENTE?

- Las viviendas, lugares de trabajo y los servicios públicos serán seguros y sanos (libres de plomo y otros contaminantes)
- Residentes tendrán aceras y calles seguras y con buena iluminación
- Residentes tendrán acceso a alimentos sanos
- Residentes tendrán parques seguros, instalaciones recreativas y otras oportunidades para la actividad física

RESULTADO #5: Los Niños y Sus Familias Viven Seguros Sin Violencia en el Hogar y en la Comunidad

LO QUE SABEMOS

- La exposición a la violencia en el hogar, en relaciones de parejas y en la comunidad están estrechamente vinculadas (por ejemplo, los niños aprenden lo que ven, oyen y viven)
- La violencia impacta a todo y todos en una comunidad (salud, vivienda, economía y vida cotidiana)

¿QUÉ SERÁ DIFERENTE?

- Los servicios se centrarán en la prevención de la violencia (por ejemplo, los programas después de escuela, capacitación y oportunidades de empleo, educación, oportunidades de recreación, consejería, enfoque en los valores de la cultura y la fortaleza de la familia)
- Las familias, los jóvenes y residentes de la comunidad usarán métodos pacíficos para enfrentar a las dificultades, retos y tensiones de cada día
- Los jóvenes tendrán acceso a espacios para ellos con: oportunidades de empleo, desarrollo de liderazgo y conexión con adultos que los protegen

CONSTRUYENDO COMUNIDADES SALUDABLES EN EL ESTE DE SALINAS / ALISAL

PRINCIPIOS FUNDAMENTALES

Los residentes se organizarán para abogar por mejores servicios de salud y servicios humanos
Los proveedores de servicios respetarán a culturas e idiomas diversos

PREGUNTAS PARA CADA RESULTADO

- ◆ ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE PARA USTED?
- ◆ ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE PARA SU COMUNIDAD?
- ◆ ¿QUÉ MÁS DEBERÍA SER DIFERENTE?
- ◆ ¿QUÉ ORDEN DE IMPORTANCIA LE ASIGNARÍA USTEDA A ESTE RESULTADO?

RESULTADO #6: Las Comunidades Apoyan el Desarrollo Saludable de los Jóvenes

LO QUE SABEMOS

- La falta de oportunidades para los jóvenes puede llevar a la deserción escolar, el abuso de sustancias, embarazo en la adolescencia, violencia y otros problemas

¿QUÉ SERÁ DIFERENTE?

- Las organizaciones que sirven a los jóvenes ayudarán a conectar a los padres y otros adultos a las escuelas y a otros grupos de apoyo
- Los jóvenes son elegidos o nombrados para puestos en los que tienen la oportunidad de tomar decisiones que son importantes para la comunidad
- Los jóvenes se movilizan como líderes
- Los jóvenes sienten que tienen poder de decisión sobre sus vidas y su comunidad

RESULTADO #7: El Ambiente de las Vecindades y Escuelas Apoyan Una Mejor Salud y Conductas Más Saludables

LO QUE SABEMOS

- Los niños y las familias que viven cerca de campos agrícolas donde se usan pesticidas, las rutas donde los camiones producen vapores nocivos o la industria local que usa materiales tóxicos, tienen peor salud y sufren más asma que las personas que viven en otras zonas
- Las instalaciones escolares están a menudo cerradas a los estudiantes y la comunidad después del horario escolar, los fines de semana y durante el verano, dejando a muchas comunidades sin lugares de reunión o lugares seguros para jugar

¿QUÉ SERÁ DIFERENTE?

- Las vecindades ofrecen oportunidades para una alimentación sana y actividad física
- Los gobiernos locales, las escuelas y vecindades apoyan a las familias para que sean saludables
- Las escuelas estarán disponibles para programas y actividades para los jóvenes y residentes de la comunidad después de la escuela, los fines de semana y durante el verano
- Las decisiones de desarrollo económico se adoptan para promover la salud (por ejemplo, más tiendas de comestibles de las tiendas de bebidas alcohólicas)

RESULTADO #8: Las Mejoras de la Salud de la Comunidad se Relacionan con el Desarrollo Económico

LO QUE SABEMOS

- Mayores oportunidades, tales como mayores ingresos y acceso a la educación, pueden ayudar a tener condiciones de vida saludables

¿QUÉ SERÁ DIFERENTE?

- Las escuelas secundarias y preparatorias ofrecen carreras y educación técnica en los sectores donde hay gran oportunidades de trabajo y empresariales, ahora y en el futuro (salud, la energía [empleos verdes])
- Las empresas locales y organizaciones de cuidado de salud ofrecen trabajos de verano, internados y programas de mentores para jóvenes y adultos
- Las organizaciones de salud se asocian con las agencias de creación de empleo y capacitación laboral para desarrollar oportunidades de empleo para la juventud local y para los empleados actuales en el sector de salud
- Familias locales tendrán recursos para apoyar los negocios pequeños

RESULTADO #9: Se Reducen las Disparidades Entre Jóvenes y Niños de Color

LO QUE SABEMOS

- Las principales causas de muerte para los jóvenes latinos y afro-americanos entre las edades de 15 y 29 son homicidios, lesiones no intencionales y el suicidio - todas las condiciones prevenibles
- Pocos programas de educación, salud y de servicio social están diseñados para promover el desarrollo positivo de la juventud específicamente para niños y hombres jóvenes de color

¿QUÉ SERÁ DIFERENTE?

- Los recursos locales promoverán programas para el desarrollo de liderazgo positivo para jóvenes y niños de color
- Los recursos locales proporcionarán oportunidades para que los niños y hombres jóvenes de color puedan establecer relaciones significativas y positivas con hombres que son modelos de conducta
- Los recursos locales proveen educación, empleo significativo, carreras y oportunidades económicas para los hombres jóvenes de color
- Los sistemas de justicia de menores (departamentos de policía y sheriff, los departamentos de libertad condicional, los tribunales de menores, etc.) usan alternativas a la detención y el encarcelamiento
- Todos los jóvenes liberados de la justicia de menores tendrán acceso a servicios de salud y apoyo para volver a entrar a la escuela, desarrollar habilidades y evitar las presiones negativas

RESULTADO #10: California Tiene Una Visión Común Sobre la Salud de la Comunidad